

NUEVOS RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA



1. NUEVA VARIANTE DE GRIPE¹

Los países europeos enfrentan nuevamente una variante de la Gripe H3N2 identificada con la letra K y aumenta la preocupación por su llegada a América Latina. Los países más afectados hasta el momento incluyen a Inglaterra, Alemania, Francia, Italia y España. Según la información médica, los síntomas pueden ser similares a los del Covid 19.

Según un informe del Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades (ECDC), en España, por ejemplo, la tasa media de incidencia supera los 600 casos por cada 100.000 habitantes, aunque en determinados departamentos se registran cifras por encima de los 1.600 casos por cada 100.000 habitantes. En Reino Unido, debido a la rápida propagación de contagios, varias escuelas debieron cerrar temporalmente sus puertas. El brote más significativo se produjo en Caerphilly (Gales), donde más de 250 alumnos y empleados se enfermaron de manera simultánea, por lo que las autoridades optaron por una desinfección profunda y la interrupción temporal de las clases para aminorar los contagios.

Es importante saber que la eficacia de la vacuna se mantiene estable, por lo que recomienda la inmunización y si avanza volver el lavado de manos y la utilización de barbijos.

De acuerdo a lo que se vive en Europa, la variante de la Influenza A H3N2 subclado K contiene varias mutaciones genéticas que la hacen más transmisible, aunque no se comprobó que generen cuadros más graves que otras variantes. Se trata de un virus que afecta particularmente a menores de cinco años y adultos mayores. Los síntomas incluyen malestar general intenso, fiebre alta, dolor muscular, tos seca y cansancio.

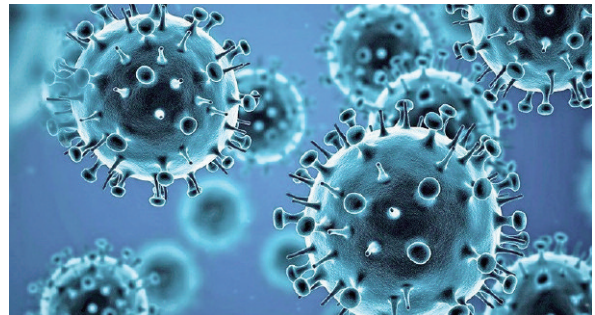


Foto de Curenpass

2. EL REGRESO DE LA SÍFILIS²

Los casos de sífilis se incrementaron en un 68 por ciento en 2025, si se lo compara al período 2020-2024, según lo confirma el Boletín Epidemiológico Nacional. En total, más de 45 mil personas contrajeron la enfermedad de transmisión sexual el año pasado. La mayoría de los diagnósticos se localiza en personas de entre 15 y 39 años, y una de las principales hipótesis que explican esta situación es la merma en el uso del preservativo.

La sífilis es una infección bacteriana (provocada por *Treponema pallidum*) de transmisión sexual (ITS) y, según estima la Organización Mundial de la Salud, cada año la contraen más de 8 millones de adultos. Aunque se trata de un fenómeno global, en Argentina el detonante es fácilmente ubicable: la ausencia del Estado. En diciembre pasado, un informe elaborado por la Sociedad Argentina de

Bioética y Derechos Humanos y la Federación de Médicos Generalistas informó que si se compara el tercer trimestre de 2023 y el mismo período de 2024, la distribución de insumos de salud sexual y reproductiva (entre ellos de preservativos) cayó un 64 por ciento.



Foto archivo de Página 12

1. Revista Médica IntraMed / 2. Pablo Esteba, Página 12

NOVEDADES CIENTÍFICAS

PRIMERA ABLACIÓN POR MICROONDAS DE TIROIDES EN UN HOSPITAL PÚBLICO DE CÓRDOBA



Foto: La Voz del Interior

El acontecimiento científico tuvo lugar en el Nuevo Hospital San Roque y fue llevado a cabo por los Servicios de Cirugía de Cabeza y Cuello, coordinado por los doctores Nicolás Menso y Gabriel Flores, y del Servicio de Endocrinología. El Consejo de Médicos expresa el reconocimiento a todos los colegas que lo hicieron posible. (Fuente La Voz del Interior).

Se trata de ablaciones por microondas (*MWA, microwave ablation*) para el tratamiento de nódulos tiroideos

benignos. Los procedimientos tuvieron lugar en octubre y diciembre del pasado año.

La nota que destaca el logro, cuya autoría pertenece a Analía Martoglio, señala que la MWA utiliza energía térmica controlada para reducir el tamaño del nódulo y es ambulatoria, poca invasiva y eficaz. Su principal beneficio es que evita extirpar la glándula tiroidea y lo que esto conlleva: cicatrices, internación, recuperación, daño del tejido tiroideo sano y medicación de por vida para suplir la función de la glándula.

LA CLÍNICA REINA FABIOLA PROYECTA ABRIR UN “HOSPITAL INTELIGENTE”



CLÍNICA UNIVERSITARIA
REINA FABIOLA
Fundación para el Progreso de la UCC



CONTEMPLA UNA PRIMERA ATENCIÓN EN EL ESTABLECIMIENTO Y UNA INTERNACIÓN EN DOMICILIO, CON EQUIPAMIENTO APORTADO POR LA INSTITUCIÓN Y MONITOREO REMOTO. RESPONDE A LA NECESIDAD DE OPTIMIZAR EL RECURSO HUMANO CRÍTICO QUE SE PRESENTARÁ EN EL FUTURO. (ALEJANDRA BERESOVSKY)

La Clínica Reina Fabiola planea abrir un nuevo establecimiento bajo el modelo de “hospital inteligente”, un formato que contempla el uso de alta tecnología para el monitoreo y atención sin necesidad de que el paciente esté internado en el nosocomio.

En el país no existe una institución con estas características y la referencia más próxima es el hospital Albert Einstein, en San Pablo, Brasil.

“La característica de estos hospitales es que tienen una tecnología pensada para el mundo que se viene. En un futuro tendremos mucha tecnología, pero el recurso humano será crítico, tanto de médicos como de apoyo, como enfermería, entre otras profesiones. Al mismo tiempo, la población mundial va a requerir cada vez más atención por envejecimiento y porque querrá estar bien y consumirá más salud”, explica el Dr. Enrique Majul, subdirector de la Clínica Universitaria Reina Fabiola. “La cantidad de pacientes no va a disminuir, sino que va a crecer, mientras

que el recurso humano, no”, añade. Agrega que, en consecuencia, la tendencia será buscar aprovechar al máximo el equipo con que se cuenta y hacer una medicina de alta calidad asistida por tecnología.

“Este modelo contempla tener un número de camas necesarias para internación, pero que cuando el paciente esté estabilizado, continúe la atención en su domicilio, con equipamiento aportado por la institución y monitorizado de manera remota”, prosigue Majul.

Para determinar la posibilidad de internación en domicilio, se aplicará un sistema de triage o clasificación en función a criterios internacionales y factores como la patología en sí y el entorno familiar.

El proyecto de Reina Fabiola incluye erigir el centro en un predio con el que ya cuenta en la zona norte de la ciudad de Córdoba y prevé un plazo de aproximadamente cinco años en dos etapas, la primera de la cual será de atención ambulatoria con cirugía.